

Buddy Check (BWRAF / Taucher Brauchen Saubere Luft)

Kürzel	Prüfung	Bedeutung
T	Taucher (Tarierjacket)	Tarierjacket prüfen (Sitzt alles? Funktionieren die Ein- und Auslässe?)
B	Brauchen (Blei)	Ist das Blei (Bleigurt/Bleitaschen) vorhanden und richtig gesichert?
S	Saubere (Schnallen)	Sind alle Schnallen geschlossen und Bänder festgezogen?
L	Luft (Luftversorgung)	Flaschenventil offen? Atemregler funktioniert? Finimeter zeigt vollen Druck?
O	OK-Zeichen	Sind beide Buddys bereit für den Tauchgang?

5 Punkte Abstieg (SORTED)

Schritt	Aktion	Erklärung
1.	S - Signal	Handzeichen geben, dass man zum Abtauchen bereit ist (Daumen nach unten).
2.	O - Orientierung	Unterwasser schauen.
3.	L - Lungenautomat	Vom Schnorchel auf den Atemregler wechseln.
4.	U - Uhr / Komputer	Zeit checken (Uhr/Tauchcomputer).
5.	T - Tarierjacket + Ausgleichen	Tarierjacket entlüften, abtauchen und sofort mit dem Druckausgleich beginnen.

5 Punkte Aufstieg (STELA)

Schritt	Aktion	Erklärung
1.	S - Signal	Handzeichen geben, dass man auftauchen möchte (Daumen nach oben).
2.	U - Uhr / Komputer	Zeit, Tiefe und Nullzeit am Tauchcomputer kontrollieren.
3.	T - Tarierjacket	Das Tarierjacket (Deflator) in der linken Hand halten, um während des Aufstiegs Luft abzulassen.
4.	O - Orientierung	Den rechten Arm nach oben strecken (Schutz und Orientierung).
5.	A - Aufstieg	Langsam auftauchen (max. 9-10 Meter pro Minute), dabei nach oben schauen und rotieren.